



ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«Учебно-курсовой комбинат Ростовагропромстрой»**  
(ЧОУ ДПО «УКК Ростовагропромстрой»)

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Учебно-курсового комбината  
«Ростовагропромстрой»

учебно-  
курсовой  
комбинат

О.А.Яковлев

«09» января 2018г.



**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приемы работ на высоте для работников 2 группы»**

г.Ростов-на-Дону

2018г.

## ПРОГРАММА

### «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы»

**Цель** - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

**Планируемые результаты обучения** - овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте

#### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Категория слушателей** работники 2 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в качестве мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте

**Срок освоения программы** 42 часа: теоретические занятия - 24 часа (4 дня); практические занятия - 18 часов (3 дня) 6 часов в день

**Режим занятий**

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	1	1		
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	1	1		
3.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	10	10		
3.1.	Назначение ответственных лиц	2	2		
3.2.	Системы безопасности для работы на высоте.	6	6		
3.3.	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	2	2		
4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	4	4		
5.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	6	6		
6.	Практическое обучение	14		14	
7	Итоговый контроль	6	2	4	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>42</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмачивания, выполняемых на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);
- должны иметь опыт работы на высоте более 1 года (приложение 1 Правил).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение приемов, обеспечивающих применение новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмачивания завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверения о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении 4 к Правилам), позволяющие работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмачивания, выполняемых на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных средств подмачивания, выполняемых на высоте более 5 м, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмачивания, выполняемых на высоте более 5 м, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

### ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К РАБОТНИКАМ 2 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте) в соответствии с приложением 1 к Правилам должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;



- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противопожарной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;
- з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- и) безопасными методами и приемами выполнения работ.
- Указанные работники должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.
- Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны быть ознакомлены с:
- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
  - основами техники эвакуации и спасения.
- Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:
- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
  - порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
  - правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
  - организацией и содержанием рабочих мест;
  - средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.
- Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА «БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 2 ГРУППЫ»**

### **Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ (1 час)**

Правила по охране труда при работе на высоте.  
Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.  
Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

### **Раздел 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления (1 час)**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.  
Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.  
Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

### **Раздел 3. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (10 часов) Тема 3.1.**

#### **Назначение ответственных лиц**

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника - члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ.

#### **Тема 3.2. Системы безопасности для работы на высоте**

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

#### **Тема 3.3. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности**

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы



на высоте. Зоны повышенной опасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Средства коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

**Раздел 4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты (4 часа)**

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ.

Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ.

Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

**Раздел 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему (6 часов)**

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения.

Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника).

Системы спасения и эвакуации.

Системы спасения и эвакуации. Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

**Раздел 6. Практическое обучение (14 часов)**

**Тема 6.1. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
2. Выбор систем безопасности для работы в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеосостояние, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов и т.д.).
3. Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
4. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок и выдерживаемых нагрузок.
5. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух с помощью петлей одинаковой длины, двух с помощью одной длинной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
6. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:
  - а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
  - б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
  - в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
  - г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
  - д) более трех точек - сложные системы.
7. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкерных устройств, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
8. Анализ опасностей последовательного объединения анкерных устройств с объяснением области применения такого объединения. Показ иных схем использования разновысоких анкерных устройств (параллельное объединение с помощью каната, использование нижней анкерной точки для оттяжки и т.п.).
9. Использование несущих конструкций обшита облицовкой).
10. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для останова падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
11. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений.
12. Определение мест установки знаков безопасности.
13. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
14. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
15. Организация работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки.
16. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
17. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения равным нулю.
18. Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций).



19. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, U-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

20. Приемы перемещения по лестницам с само страховкой.

21. Показ примера подъема по лестнице, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте. Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада).

22. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за анкерное устройство (выбор места расположения анкерного соединения, СИЗ, длины удерживающего стропа).

23. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

24. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

25. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

26. Защита канатов на перегибах, учет коэффициента удлинения каната и схем крепления.

27. Определение мест складирования материалов и оборудования (на плоской крыше, на наклонной крыше, закрепление, анкерные устройства для тяжелого оборудования и материалов и т.п.).

28. Подъем/спуск по столбам.

#### **Тема 6.2. Эвакуация и спасение**

Обучающиеся разбиваются на подгруппы по 4 человека. Каждая подгруппа получает задание (ситуационную задачу) из предлагаемого перечня. Решение ситуационной задачи докладывается представителем подгруппы. После доклада проводится разбор решения задачи.

Предлагаемые ситуационные задачи:

1. Эвакуация работника, выполнявшего работу по заделке межпанельных стыков на жилом здании (здание 6 этажей).

2. Эвакуация работника, выполнявшего работы по диагностике болтовых соединений на антенно-мачтовом сооружении высотой 60 м.

3. Эвакуация работника выполнявшего работы по внутренней окраске резервуара, имеющего входной люк сверху (работа в ограниченном пространстве).

4. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске опор автомобильного моста над водной поверхностью (высота моста 10 м).

5. Эвакуация работника, выполнявшего работы по восстановлению лакокрасочных покрытий под крышей торгового центра.

6. Эвакуация работника со стеклянной крыши павильона, имеющей угол наклона 20-30°.

7. Эвакуация работника, выполнявшего работы по ремонту оголовка кирпичной трубы (потеря сознания).

8. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может)

9. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске нижней поверхности кабины водителя мостового крана (4х6 м).

10. Эвакуация работника, выполнявшего работы по установке баннера на глухой стене здания.

11. Эвакуация работника, выполнявшего оборуку скал над железной дорогой (высота скалы до 30 м).

12. Эвакуация работника, выполнявшего малярные работы с приставной лестницы и зависшего на тросе улавливателя втягивающегося типа. Работник без сознания.

13. Эвакуация работника, выполнявшего работы по очистке от снега на крыше лифтовой шахты (анкерные точки на крыше отсутствуют).

14. Эвакуация работника, поднимавшегося на опору с помощью когтей монтерских (потеря сознания).

На полигоне показывается пример реализации плана эвакуации и спасения учащегося, у которого ухудшилось самочувствие во время проведения занятия (зависание на высоте 5 м на потолочной металлоконструкции).

#### **Раздел 7. Итоговый контроль (6 часов)**

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

- 1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

### **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ**

При реализации программы первичного и периодического обучения работников 2 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, других нормативных документов, устанавливающих требования к организации проведения работ на высоте повышенной опасности, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда при выполнении работ на высоте;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, деловых и ролевых игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-производственной базы для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, средства коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого курса. Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечен не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Учебный центр располагает соответствующей материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных учебным планом. Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам. Для проведения учебных занятий

используется комплекс учебных полигонов и учебные участки для проведения практического обучения работам на высоте.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

### ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и мастерами (инструкторами) практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Практический экзамен - выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.

2. Проверка знаний в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационными комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

К практическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой. К теоретическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно выполнившие практические упражнения.

### ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ

Лицам, успешно освоившим программу учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте», успешно сдавшим экзамен и предоставившим документ о прохождении стажировки выдаются удостоверение установленного образца, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец удостоверения приведен в Приложении 4 к Правилам) и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам). В удостоверении в графе «наименование работы» указывается конкретное наименование работы на высоте, к которой работодатель может допустить работника (например, «отделочные работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя»).

### УДОСТОВЕРЕНИЕ О ДОПУСКЕ К РАБОТАМ НА ВЫСОТЕ

(рекомендуемый образец, выполняется ламинированным, размер 90x60 мм)

Лицевая сторона удостоверения:	Обратная сторона удостоверения:
Наименование организации, выдавшей удостоверение УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____  Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____ (профессия, должность) _____  Дата выдачи: _____. _____. 20__ г. Действителен до: _____. _____. 20__ г. Личная подпись: _____	Прошел(ла) обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмачивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.  <b>Решением аттестационной комиссии</b> может быть допущен(а) к _____ (наименование работы*) _____  Основание: протокол № _____ от _____. _____. 20__ г.  Директор _____ (подпись) (фамилия, инициалы)  М.П.

Возможные формулировки для графы 7 должны соответствовать Перечню работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску, утвержденному работодателем (п. 21 Правил)

Примеры видов работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску:

- работы при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям и высотным объектам с применением независимой страховки;  
работы на высоте с применением систем удерживания и позиционирования; работы на высоте, выполняемые с применением когтей и лазов монтерских;  
работы на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации; работы на высоте при монтаже и демонтаже стальных и сборных несущих конструкций; работы при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций; кровельные и другие работы на крышах зданий; работы на дымовых трубах; стекольные работы и работы при очистке остекления зданий на высоте; каменные работы на высоте; отделочные работы на высоте; работы на антенно-мачтовых сооружениях; работы над водой;  
работы на высоте в ограниченном пространстве.



## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Упражнения для приема практического экзамена.
2. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к аттестации программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (для работников 2 группы по безопасности работ на высоте).
3. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (для работников 2 группы по безопасности работ на высоте):

### Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним.
3. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

### Билет № 2

1. Что относится к работе на высоте?
2. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
3. В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?

### Билет № 3

1. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Назначение и требования безопасности к системам позиционирования.

### Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Обязанность работодателя по обеспечению наличия ограждений и иных защитных устройств, определения границ опасных зон. Допускается ли проведение работ на высоте при невозможности установки ограждений?
3. Каковы правила хранения синтетических канатов и строп?

### Билет № 5

1. Кто относится к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
2. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче?
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

### Билет № 6

1. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

### Билет № 7

1. Кто относится к работникам 2 группы по безопасности? Требования к ним.
2. Кем проводится осмотр рабочего места и на что необходимо обратить внимание и учесть при осмотре?
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

### Билет № 8

1. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

### Билет № 9

1. Содержание плана эвакуации и спасения.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

### Билет № 10

1. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.
2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ.

### Билет № 11

1. Повторный допуск в последующие смены.
2. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
3. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.

### Билет № 12

1. Порядок перевода бригады на другое рабочее место.
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

### Билет № 13

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

### Билет № 14

1. Оформление приема лесов к эксплуатации.
2. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
3. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.

### Билет № 15

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Организация массового прохода вблизи средств подмачивания.



3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

**Билет № 16**

1. В каких случаях разрешено применять несертифицированные для данного вида работ СИЗ от падения с высоты?
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

**Билет № 17**

1. Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений безопасности или выявления опасностей не предусмотренных ППР.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

**Билет № 18**

1. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа.
3. Что дополнительно отражается в ППР на монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многэтажных конструкций.

**Билет № 19**

1. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?
2. Действия ответственного исполнителя при перерывах в работе на протяжении рабочей смены.
3. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп, в том числе и грузоподъемных механизмов.

**Билет № 20**

1. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий?
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ упражнений для приема практического экзамена. Каждый экзаменуемый получает 2 задания на выполнение упражнения (организация работ на высоте, выполнения перемещения на высоте) из предлагаемого перечня**

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
2. Выбор систем безопасности учет фактора маятника.
3. Выбор системы обеспечения безопасности с учетом высоты расположения рабочего места (учет свободного пространства).
4. Выбор места расположения анкерных устройств для крепления системы безопасности на конкретном участке.
5. Организация системы обеспечения безопасности с использованием имеющихся на объекте анкерных точек (без установки искусственных анкерных устройств).
6. Показать 3 приема установки анкерных устройств на учебном участке.
7. Показать 3 приема объединения одновысоких анкерных устройств в единое соединение.
8. Показать 3 приема объединения разновысоких анкерных устройств в единое соединение.
9. Использование системы удерживания, подбор СИЗ.
10. Установка гибкой анкерной линии вдоль металлической балки, расположенной на высоте.
11. Переход работников по рабочим местам с использованием гибких анкерных линий (движение с обеспечением непрерывности страховки).
12. Перемещение по вертикальным лестницам или конструкции с обеспечением непрерывности само страховки, выбор СИЗ.
13. Перемещение работника по вертикальной лестнице или конструкции с независимой страховкой, выбор СИЗ.
14. Перемещение работника по вертикальной лестнице или конструкции с системой безопасности с выше расположенной анкерной точкой (учет фактора свободного пространства), выбор СИЗ.
15. Работа на конструкции с использованием системы позиционирования.
16. Перемещение по столбам с использованием когтей и лазов монтерских, выбор СИЗ.
17. Перемещение по столбам, выбор СИЗ.
18. Система удерживания с использованием в качестве анкерного устройства гибкой анкерной линии.
19. Определение мест складирования материалов и оборудования на конкретном участке.
20. Определение мест размещения плакатов и знаков безопасности.

**ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ  
ДОКУМЕНТЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ  
ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (рег. № 33990 от 5 сентября 2014 г.).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.